



L'horticulteur neuchâtelais Philippe Détrac cultive 3000 plantes aromatiques et médicinales différentes, qui proviennent parfois de contrées lointaines. PHOTO TOSS COLLETTI/LEMAN

Le jardin des plantes qui font du bien

La 11^e édition des Jardins en Fête met en avant les herbes aromatiques et médicinales

Yves Herz

Depuis l'Antiquité, on les appelle «les simples», par opposition aux poisons complexes que propose la médecine savante. Avec le retour au bien-être personnel et aux bienfaits de la nature, ces plantes aromatiques et médicinales ont la cote. La nouvelle organisation des Jardins en Fête à Coppet, Florence Montu Del Bazo, n'a pas choisi de mettre ce propos au centre du grand rendez-vous primé par hasard.

«C'est un thème très actuel, affirme la directrice. C'est même très tendance et ce les jardins urbains et l'envie des plats d'origine des produits provenant de leurs propres cultures. Or les simples demandent peu d'espace. On peut les planter sur un balcon, il y a puis je voulais faire le bien en-

tre ma profession de pharmacienne et ma passion pour les plantes. C'est un clin d'œil.»

Les visiteurs qui voudront savoir à quoi ressemble un jardin des simples, se rendront d'abord au stand du Jardin des Cinq Sens du Château d'Yvoire, hôte d'honneur de la manifestation. La jardinière Fabienne Raiffel leur racamera qu'ils y ont recréé un cloître végétal comme dans les monastères d'autan.

«Les plantes ont certainement fait les frais de certains tests, mais ils ont aussi apporté que la sauge dans les flagelles diminue les flatulences, que la li-quetur à la gemme avari des vertus digestives, que les orties faisaient du bien aux articulations et que l'achillée pouvait raffermir la poitrine des femmes.»

«Collectionneur barjot»
Fabienne Raiffel s'en aura donné l'envie de cultiver un carré de plantes qui font du bien? Direction le Jardin des Semiers, au stand de Philippe Détrac, qui propose un large choix de plants qu'il a soigneusement préparés

cher lui, à La Couarde, dans le canton de Neuchâtel. «Je suis un collectionneur un peu barjot. Je fais ça depuis plus de vingt ans. J'ai 3000 sortes de plantes aromatiques et médicinales différentes. Je propose des variétés que les gens ne trouvent pas ailleurs.»

L'originalité de son offre ne saute pas aux yeux du biofin. Pour découvrir ses raretés, il faut aller et regarder de plus près, et mûrir son nez. On peut alors sur la Lippa d'élite, le sucre des Antilles, à mâchouiller ou à infuser. Ou sur l'Helichrysum lat-

dam, l'herbe qui sert le curry (voir ci-dessus). Toutes les cultures du Neuchâtelois sont biologiques. «Pas seulement pour notre santé mais aussi pour ne pas transmettre de produits chimiques aux insectes», précise ce passionné, qui conseille à ses clients d'éviter les

pesticides. «Ce n'est pas parce qu'on a très beaux fruits qui faut sortir la bombe à l'eau cochenille s'en occupent...»

Pour goûter

On retrouve ce thé d'esprit aux 100 herbes, le stand de Camille Roschang, un jeune horticulteur genevois, diplômé de Lutetia, qui s'est lancé dans la culture des plantes médicinales il y a trois ans pour approvisionner sa grande mère, polytoisienne. On y trouve des paquets d'herbes séchées à consommer en infusion ou pour donner du goût aux mets. Au passage, on peut déguster la fleur de chiodoleite, de pensée ou de tournesol, très bonnes dans les salades. Le papa de Camille résume le défi: «Le marché des herbes aromatiques est dominé par des produits importés, alors que notre territoire permet des cultures variées, sans traitements chimiques.»

Jardins en Fête, Château de Coppet, samedi 7 et dimanche 8 mai de 10h à 18h.
www.jardinsenfete.ch

Quelques plantes méconnues



Le houbion est bien connu pour aromatiser la bière, mais a-t-on qu'on peut faire des tisanes relaxantes avec ses fleurs?



La menthe-coq ou balsamite n'est pas une menthe. C'est une plante vivace qu'on recommande contre la toux. Il paraît qu'il rend gal.



On l'appelle l'herbe à curry car elle en a le parfum. Elle peut servir d'arôme mais on ne la mange pas. Son huile agit comme l'arnica.